



SEN PORCO

NOVEMBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

03/11/2025

04/11/2025

05/11/2025

06/11/2025

07/11/2025

NON LECTIVO

SOPA DE ESTELIÑAS

PESCADA A ROMANA

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

GARAVANZOS ESTUFADOS

POLO ASADO

VERDURAS

IOGUR

CREMA DE CABAZA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

ESPIRAIS GRATINADOS

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS COCIDAS

IOGUR

10/11/2025

11/11/2025

12/11/2025

13/11/2025

14/11/2025

CREMA DE VERDURAS

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

HOT POKE

CROQUETAS DE POLO

SOPA MARAVILLA

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS
GUIADAS

EMPANADA DE ATÚN

TORTILLA DE PATACA

ABADEXO A MARIÑEIRA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON
SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

XUDIAS GUIADAS CON PATACAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

17/11/2025

18/11/2025

19/11/2025

20/11/2025

21/11/2025

BRECOL E CENORIA CON ALLADA E
OVO COCIDO

CREMA CAMPEIRA

LENTELLAS ESTUFADAS

CALDO DE REPOLO

SOPA DE CABELLIN

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

FIDEUA DE PEIXE

COELLO A CAZADORA

TORTILLA FRANCESA

PATACA PANADEIRA

ARROZ BRANCO

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

24/11/2025

25/11/2025

26/11/2025

27/11/2025

28/11/2025

ARROZ TRES DELICIAS

PIZZA DE ATÚN

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

FABAS ESTUFADAS

CALDERETA DE TENREIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
OLIVAS

FIDEOS

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

