



SEN FROITOS SECOS

NOVEMBRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

03/11/2025

04/11/2025

05/11/2025

06/11/2025

07/11/2025

NON LECTIVO

SOPA DE ESTELIÑAS

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CABAZA

ESPIRAIS GRATINADOS

PESCADA A ROMANA

FILETE RUSO EN SALSA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ E VERDURAS

XARDA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA, CENORIA E MILLO

VERDURAS

PATACAS COCIDAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

10/11/2025

11/11/2025

12/11/2025

13/11/2025

14/11/2025

CREMA DE VERDURAS

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

HOT POKE

CROQUETAS DE POLO

SOPA MARAVILLA

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIADAS

XURELO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

ABADEXO A MARIÑEIRA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

XUDIAS GUIADAS CON PATACAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

17/11/2025

18/11/2025

19/11/2025

20/11/2025

21/11/2025

BRECOL E CENORIA CON ALLADA E OVO COCIDO

CREMA CAMPEIRA

LENTELLAS ESTUFADAS

CALDO GALEGO

SOPA DE CABELLIN

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

CALDERETA DE TENREIRA

FIDEUA DE PEIXE

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIADAS

PATACA PANADEIRA

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ PILAF

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

24/11/2025

25/11/2025

26/11/2025

27/11/2025

28/11/2025

ARROZ TRES DELICIAS

PIZZA

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

FABAS CON CHOURIZO

LOMBO O FORNO

TORTILLA DE CABACIÑA

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS

PATACAS GUIADAS

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

