



OUTUBRO 2025



	LUNS 29/09/2025	MARTES 30/09/2025	MÉRCORES 01/10/2025	XOVES 02/10/2025	VENRES 03/10/2025
Semana 1			SOPA DE PASTA ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XAMON ASADO TOMATE NATURAL IOGUR	PASTA A NAPOLITANA PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA
Semana 2	06/10/2025 FESTIVO	07/10/2025 CREMA DE PORROS XAMÓN ASADO EN SALSA XARDIÑEIRA FROITA	08/10/2025 ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	09/10/2025 FABAS ESTUFADAS POLO O CHILINDRON PATACA PANADEIRA FROITA	10/10/2025 ARROZ TRES DELICIAS XURELO GUISADO COLIFLOR IOGUR
Semana 3	13/10/2025 ENSALADA DE XUDIAS POLO O ALLO ARROZ BRANCO IOGUR	14/10/2025 SOPA DE PASTA FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	15/10/2025 GARAVANZOS ESTUFADOS LOMBO ASADO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA	16/10/2025 CREMA DE CABAZA GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS PATACA COCIDA IOGUR	17/10/2025 MACARRONS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON PATACA COCIDA FROITA
Semana 4	20/10/2025 CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	21/10/2025 BROCOLI A CASEIRA RAXO DE ATUN ARROZ CON VERDURAS IOGUR	22/10/2025 CHÍCHAROS CON XAMON XAMON ASADO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	23/10/2025 MACARRONS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA PATACA COCIDA IOGUR	24/10/2025 PIZZA FABAS CON CHOURIZO PATACA COCIDA FROITA
Semana 5	27/10/2025 LENTELLAS ESTUFADAS ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA PATACA COCIDA IOGUR	28/10/2025 CREMA CAMPEIRA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS FROITA	29/10/2025 SOPA DE PASTA ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO FROITA	30/10/2025 CREMA DE CABAZA XAMON ASADO LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	31/10/2025 NON LECTIVO

