



SEN FROITOS SECOS

XUÑO 2025



LUNS

02/06/2025

ARROZ TRES DELICIAS

POLO AS FINAS HERBAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS

FROITA

MARTES

03/06/2025

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA A GALEGA

MINESTRA

IOGUR

MÉRCORES

04/06/2025

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, ANANÁS, OVO E OLIVAS

TENREIRA GUIADA CON FIDEOS

FROITA

XOVES

05/06/2025

GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA

TORTILLA DE CABACIÑA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

VENRES

06/06/2025

CREMA DE CENORIA

EMPANADOS DE PEIXE

PATACAS O VAPOR CON PEREXIL

IOGUR

Semana 1

09/06/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

10/06/2025

ENSALADA TROPICAL

ATÚN GUIADO CON FIDEOS

FROITA

11/06/2025

SOPA DE ESTELIÑAS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

12/06/2025

ENSALADA DE GARAVANZOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

13/06/2025

ESPAGUETIS A NAPOLITANA

PESCADA O FORNO

PATACAS COCIDAS

FROITA

Semana 2

16/06/2025

LENTELLAS A CASEIRA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

17/06/2025

CREMA DE PORROS

FILETE RURO EN SALSA

PATACAS A XARDIÑEIRA

FROITA

18/06/2025

ENSALADA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

VERDURAS

IOGUR

19/06/2025

FABAS ESTUFADAS

POLO Ó CHILINDRÓN

PATACA PANADEIRA

FROITA

20/06/2025

CROQUETAS DE POLO

PIZZA

PATACAS CHIP

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 3

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético - nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

