



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

ESPAGUETIS A NAPOLITANA

FESTIVO

PESCADA O FORNO

PATACAS COCIDAS

FROITA

Semana 2

05/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

06/05/2025

CREMA DE PORROS

FILETE RUSO EN SALSA

PATACAS A XARDINEIRA

FROITA

07/05/2025

ENSALADA DE PASTA

PESCADA EN SALSA VERDE

VERDURAS

IOGUR

08/05/2025

FABAS ESTUFADAS

POLO Ó CHILINDRÓN

PATACA PANADEIRA

FROITA

09/05/2025

ARROZ TRES DELICIAS

XURELO O FORNO

COLIFLOR

IOGUR

Semana 3

12/05/2025

ENSALADA DE XUDIAS CON OVO
RELADO

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/05/2025

SOPA DO DIA

PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

14/05/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
CENORIA

FROITA

15/05/2025

CREMA DE CABAZA

GUIZO DE PORCO CON CHÍCHAROS

IOGUR

16/05/2025

ESPIRAIS GRATINADOS

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACAS COCIDAS

FROITA

Semana 4

19/05/2025

CROQUETAS DE POLO

GOULASH DE PAVO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

20/05/2025

ENSALADILLA

RAXO DE ATUN

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

21/05/2025

CHÍCHAROS CON XAMÓN

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

22/05/2025

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

PESCADA EN SALSA DE TOMATE E
ALBAHACA

PATACAS COCIDAS

IOGUR

23/05/2025

PIZZA

FABAS CON CHOURIZO

FROITA

Semana 5

26/05/2025

MACARRONS CON CHOURIZO

TORTILLA DE ATÚN

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

27/05/2025

CREMA CAMPEIRA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

28/05/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACAS COCIDAS

IOGUR

29/05/2025

SOPA DE CABELLIN

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE
TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

30/05/2025

ENSALADA TROPICAL

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO
CON PATACAS GUIADAS

IOGUR

Garante que estes menús fosen planificados segundo os principios dietéticos -
nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en
alimentación escolar e van ser elaborados con ingredientes de 1ª calidade. Se
desexa consultar o menú online visita www.arumeservicios.com

