



SEN FROITOS SECOS

ABRIL 2025



LUNS

31/03/2025

MARTES

01/04/2025

MÉRCORES

02/04/2025

XOVES

03/04/2025

VENRES

04/04/2025

Semana 1

PIZZA

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

FABAS CON CHOURIZO

LOMBO O FORNO

TORTILLA DE CABACIÑA

RABAS

PATACAS GUIADAS

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

07/04/2025

CREMA DE CHÍCHAROS

08/04/2025

FABAS ESTUFADAS

09/04/2025

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

10/04/2025

GARAVANZOS CON CHOURIZO

11/04/2025

ESPIRAIS CON VERDURAS

LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA

PATACAS COCIDAS

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 2

14/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

15/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

16/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

17/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

18/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

Semana 3

21/04/2025

VACACIONES DE ENTROIDO

22/04/2025

SOPA DE ESTELIÑAS

23/04/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

24/04/2025

CREMA DE CABAZA

25/04/2025

ESPIRAIS GRATINADOS

PESCADA A ROMANA

FILETE RUSO EN SALSA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ E VERDURAS

SAN MARTIÑO O FORNO EN SALSA DE LIMON

LEITUGA, CENORIA E MILLO

VERDURAS

PATACAS COCIDAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 4

28/04/2025

CREMA DE VERDURAS

29/04/2025

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

30/04/2025

CHÍCHAROS CON XAMÓN

01/05/2025

TORTILLA DE PATACA

02/05/2025

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIADAS

XURELO GUISADO

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos para OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con produtos primos de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita www.arumeservicios.com

