



MARZO 2025



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE FIDEOS
				POLO EN PEPITORIA	FILETE RUSO
				XUDIAS	ARROZ CON VERDURAS
				IOGUR	FROITA
Semana 2	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CARAMELIZADA	SOPA DE ESTELIÑAS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CABAZA	ESPIRAIS GRATINADOS
	TORTILLA DE PATACA	LOMBO ASADO	FILETE RUSO EN SALSA	GUIISO DE PORCO CON ARROZ E VERDURAS	TENREIRA ASADA
	ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS	LEITUGA, CENORIA E MILLO	VERDURAS		PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
Semana 3	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
	CREMA DE VERDURAS	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CREMA DE CENORIA	SOPA MARAVILLA
	RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS	FILETE RUSO	TORTILLA DE PATACA	LOMBO ASADO	PEITUGA DE POLO O FORNO CON SALSA DE TOMATE E ALBAHACA
		XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACAS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	TALLARINS CON CHAMPINONS	XUDIAS GUISADAS CON PATACAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
	BRECOL E CENORIA CON ALLADA E OVO COCIDO	CREMA CAMPEIRA	LENTELLAS ESTUFADAS	CALDO GALEGO	SOPA DE CABELLIN
	XAMÓN ASADO EN SALSA	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	ESTUFADO DE POLO CON PATACAS	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUISADAS
	PATACA PANADEIRA			ARROZ PILAF	
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 5	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
	ARROZ TRES DELICIAS				
	POLO ASADO				
	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS				
	IOGUR				

