



SEN FROITOS SECOS

FEBREIRO 2025



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

03/02/2025

04/02/2025

05/02/2025

06/02/2025

07/02/2025

CREMA DE VERDURAS

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

CHÍCHAROS CON XAMÓN

CROQUETAS DE POLO

SOPA MARAVILLA

RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS
GUISADAS

XURELO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

ABADEXO A MARIÑEIRA

PEITUGA DE POLO O FORNO CON
SALSA DE TOMATE E ALBAHACA

XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA,
COLIFLOR E PATACAS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

TALLARINS CON CHAMPIÑONS

XUDIAS GUISADAS CON PATACAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

10/02/2025

11/02/2025

12/02/2025

13/02/2025

14/02/2025

BRECOL E CENORIA CON ALLADA E
OVO COCIDO

CREMA CAMPEIRA

LENTELLAS ESTUFADAS

CALDO GALEGO

SOPA DE CABELLIN

ABADEXO EN SALSA DE CEDEIRESA

CALDERETA DE TENREIRA

FIDEUA DE PEIXE

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON
PATACAS GUISADAS

PATACA PANADEIRA

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ PILAF

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 2

17/02/2025

18/02/2025

19/02/2025

20/02/2025

21/02/2025

ARROZ TRES DELICIAS

PIZZA

COLIFLOR A GALEGA

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

FABAS CON CHOURIZO

CHEESE FRISBEE

TORTILLA DE CABACIÑA

RABAS

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E
OLIVAS

TOMATE NATURAL

LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4

24/02/2025

25/02/2025

26/02/2025

27/02/2025

28/02/2025

CALDO DE GLORIA

FABAS ESTUFADAS

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

GARAVANZOS CON CHOURIZO

SOPA DE COCIDO

LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

COCIDO

ARROZ BRANCO

TOMATE NATURAL

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 4

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

