



XANEIRO 2025



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
			COLIFLOR A GALEGA	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CENORIA
			LOMBO O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA	RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS
			PATACAS GUISADAS	TOMATE NATURAL	
			FROITA	FROITA	FROITA
Semana 2	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
	CREMA DE CHÍCHAROS	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS (con piñones)	GARAVANZOS CON CHOURIZO	ESPIRAIS CON VERDURAS
	LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA	CALDERETA DE TENREIRA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	PEITUGA DE POLO
	ARROZ BRANCO	FIDEOS		TOMATE NATURAL	PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 4	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
	MACARRONS CON TOMATE	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE PORROS	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE FIDEOS
	XAMÓN ASADO EN SALSA	ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN PEPITORIA	FILETE RUSO
	VERDURAS			XUDIAS	ARROZ CON VERDURAS
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA	SOPA DE ESTELIÑAS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CABAZA	ESPIRAIS GRATINADOS
	TORTILLA DE PATACA	LOMBO ASADO	FILETE RUSO EN SALSA	GUIZO DE PORCO CON ARROZ E VERDURAS	TENREIRA ASADA
	ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS	LEITUGA, CENORIA E MILLO	VERDURAS		PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR

