

CELIACO

DECEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

02/12/2024

03/12/2024

04/12/2024

05/12/2024

06/12/2024

CREMA DE CHÍCHAROS

ENSALADA TROPICAL

SOPA DE VERDURAS

POTAXE DE GARAVANZOS

LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA

ATÚN GUISADO

ESTUFADO DE POLO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

FESTIVO

ARROZ BRANCO

MACARRONS

TOMATE NATURAL

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

Semana 1

09/12/2024

10/12/2024

11/12/2024

12/12/2024

13/12/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

CREMA DE PORROS

MACARRÓNS CON TOMATE

FABAS ESTUFADAS

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA

PESCADA EN SALSA VERDE

POLO EN PEPITORIA

RAXO DE ATUN

MACARRONS

VERDURAS

XUDIAS REFOGADAS

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

16/12/2024

17/12/2024

18/12/2024

19/12/2024

20/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE LETRAS

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CABAZA

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMÓN ASADO EN SALSA

GUIZO DE PORCO CON ARROZ

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

VERDURAS

PATACA ASADA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

CHOCOLATINA

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se

