

CELIACO

SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

09/09/2024

10/09/2024

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

SOPA DE VERDURAS

POTAXE DE GARAVANZOS

MACARRONS CON VERDURAS

ESTUFADO DE POLO CON PATACAS

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

IOGUR

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

CREMA DE PORROS

MACARRÓNS CON TOMATE

FABAS ESTUFADAS

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA

PESCADA EN SALSA VERDE

POLO EN PEPITORIA

RAXO DE ATUN

MACARRONS

VERDURAS SALTEADAS

XUDIAS REFOGADAS

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE LETRAS

GARAVANZOS ESTUFADOS

CREMA DE CABAZA

MACARRÓNS CON TOMATE

TORTILLA DE PATACA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

XAMÓN ASADO EN SALSA

GUISO DE PORCO CON ARROZ

SAN MARTIÑO O FORNO EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA

VERDURAS SALTEADAS

PATACA COCIDA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:

