



CELIACO

FEBREIRO 2024



LUNS

29/01/2024

MARTES

30/01/2024

MÉRCORES

31/01/2024

XOVES

01/02/2024

VENRES

02/02/2024

Semana 1

GARAVANZOS CON VERDURAS

SOPA DE VERDURAS

ATÚN GUISADO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

MACARRONS

FROITA

IOGUR

05/02/2024

FABAS CON CHOURIZO

06/02/2024

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

07/02/2024

SOPA DE PASTA

08/02/2024

CREMA CAMPERA

09/02/2024

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

PESCADA EN SALSAS

LOMBO ASADO

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

CARNE DE COCIDO

VERDURAS

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

ARROZ CON VERDURAS

PATACA GUISADA

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

CHOCOLATINA

Semana 2

12/02/2024

VACACIONES DE ENTROIDO

13/02/2024

VACACIONES DE ENTROIDO

14/02/2024

VACACIONES DE ENTROIDO

15/02/2024

CREMA DE CENORIA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

16/02/2024

SOPA DE PASTA

ALBÓNDEGAS

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 3

19/02/2024

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE TENREIRA CON PATACAS
GUISADAS

IOGUR

20/02/2024

SOPA FLORENTINA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA O VAPOR

FROITA

21/02/2024

CHÍCHAROS CON XAMON

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA

IOGUR

22/02/2024

MACARRONS CON CHAMPIÑONS

PESCADA A MARIÑEIRA

COLIFLOR

FROITA

23/02/2024

CALDO DE GLORIA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 4

26/02/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSAS DE CEDEIRESA

XARDIÑEIRA

IOGUR

27/02/2024

FABAS VEXETAIS

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

FROITA

28/02/2024

CREMA CAMPERA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

29/02/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

IOGUR

01/03/2024

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materiais primos de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

